



КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ ПРАВИТЕЛЬСТВА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ПЕТРОГРАДСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 84  
Петроградского района Санкт-Петербурга

ул.Б.Монетная, д.2, литер А, Санкт-Петербург, 197101, тел./факс (812) 232-05-01  
E-mail: [shc84@list.ru](mailto:shc84@list.ru) <http://www.spb-school-84.ucoz.ru>

**ПРИНЯТО**

на общем собрании ГБОУ СОШ №84  
протокол №1 от 01.09.2016.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор школы

С.И.Тарасова

приказ от 01.09.2016. №42/1

**РАЗРАБОТАНО И ПРИНЯТО**

Советом ГБОУ СОШ №84  
протокол №1 от 30.08.2016.

с учетом мнения  
Родительского Совета

протокол №1 от 31.08.2016.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся  
ГБОУ СОШ №84 Петроградского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург  
2016

**ПРИНЯТО**

на общем собрании ГБОУ СОШ №84  
протокол №1 от 01.09.2016.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор школы  
\_\_\_\_\_ С.И.Тарасова  
приказ от 01.09.2016. №42/1

**РАЗРАБОТАНО И ПРИНЯТО**

Советом ГБОУ СОШ №84  
протокол №1 от 30.08.2016.

**с учетом мнения  
Родительского Совета**

протокол №1 от 31.08.2016.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся  
ГБОУ СОШ №84 Петроградского района Санкт-Петербурга**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 84 Петроградского района Санкт-Петербурга (далее – Положение, ГБОУ СОШ №84) разработано в соответствии с:

- Конвенцией ООН о правах ребенка;
- Декларацией прав ребенка;
- Декларацией прав ребенка;
- Конституцией Российской Федерации;
- Федеральным законом от 24.07.1998. №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (с изменениями от 20.07.2000. №103-ФЗ);
- Федеральным законом от 29.12.2012. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- распоряжениями Комитета по образованию Санкт-Петербурга, включая распоряжение, формирующее годовой календарный учебный график;
- Уставом ГБОУ СОШ №84.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа по ГБОУ СОШ №84.

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются:

- упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

- обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в ГБОУ СОШ №84 осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности, разрабатываемых ГБОУ СОШ №84 самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, Календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом по ГБОУ СОШ №84.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Начало учебного года, сроки и продолжительность каникул, периодичность промежуточной аттестации ежегодно определяются Распоряжением Комитета по образованию Санкт-Петербурга «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы».

2.4. ГБОУ СОШ №84 обеспечивает при принятии локальных нормативных актов, затрагивающих права обучающихся и работников ГБОУ СОШ №84, в том числе Календарного учебного графика, учет мнения совета обучающихся, совета родителей, Совета трудового коллектива.

2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах; в первом классе – 33 недели.

2.6. Начало учебного года может переноситься при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения – не более, чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более, чем на три месяца.

2.7. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах, полугодия в 10-11 классах. Количество четвертей – 4, количество полугодий - 2.

2.8. По окончании четверти следуют каникулы. Для первоклассников предусмотрены дополнительные каникулы (1 неделя) – в феврале.

2.9. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, ежегодно разрабатывается и принимается Педагогическим советом и утверждается приказом директора.

2.10. Обучение в ГБОУ СОШ №84 ведется:

- в 1-6-х классах - по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 7-11 классах - по 6-ти дневной учебной неделе.

2.11. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.12. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Для посещающих ГПД организовано трехразовое питание и две прогулки.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.13. Учебные занятия в ГБОУ СОШ №84 начинаются в 9 часов 00 минут.

2.14. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.15. Расписание звонков:

1 урок: 9:00 – 9:45

2 урок: 9:55 – 10:40

3 урок: 11:00 – 11:45

4 урок: 11:55 – 12:40

5 урок: 13:00 – 13:45

6 урок: 13:55 -14:40

7 урок: 14:50- 15:35

8 урок: 15:45 – 16:25

2.16. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным ежегодно приказом директора.

2.17. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана ГБОУ СОШ №84, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная учебная неделя, не более	5-дневная учебная неделя, не более
1		21
2 - 4		23
5		29
6		30
7	35	
8 - 9	36	
10 – 11 (универсального обучения)	37	

2.18. В ГБОУ СОШ №84 для обучающихся по образовательной программе среднего общего образования формируются профильные классы и классы универсального обучения. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.19. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Расписание внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования составляются с учетом 40 минутного перерыва после учебных занятий.

2.20. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике в 5-11 классах, физической культуре в 10-11 классах, на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости 25 и более человек.

2.21. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.22. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.23. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации ГБОУ СОШ №84 номером, отражающим год обучения, а каждому классу параллели присваивается буквенная литера. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ГБОУ СОШ №84.

2.24. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.25. В ГБОУ СОШ №84 организовано медицинское обслуживание учащихся по договору с СПб ГБУЗ «Поликлиника №19». Медицинские осмотры учащихся в ГБОУ СОШ №84 организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.26. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся во время каникул проводятся занятия детских объединений дополнительного образования, внеклассные мероприятия, экскурсии (по отдельному плану).

3.2. ГБОУ СОШ №84 организует летний отдых обучающихся на базе городских лагерей района, загородных лагерей - для детей, требующих особого педагогического внимания.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, занятий внеурочной деятельности, занятий детских объединений дополнительного образования.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы регламентируется приказом по ГБОУ СОШ №84. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия групп дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания последнего урока.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.5. В ГБОУ СОШ №84 по желанию и запросам родителей (законных представителей) открываются группы продленного дня, которые начинают свою работу после окончания уроков. Время работы группы продленного дня с 13:00 до 19:00.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией учащихся.